**PROGRAMMA FORMAZIONE METAFIABE® E FIABABIOGRAFIA**

**FORMAZIONE IN MICRO-COUNSELING SIMBOLICO NARRATIVO (60 ORE)**

**Con PAOLA BIATO**

Counselor Aspic, Costellatrice archetipica e immaginale, ideatrice del metodo Metafiabe®, Counselor olistico Supervisor, iscritta alla SIAF CA047S-CO, professionista disciplinato ex- legge n. 4/2013.

**Percorso formativo breve alle abilità del counseling e del coaching, con tecniche e metodologie ad approccio umanistico-esistenziale.**

**METODOLOGIA:**

* Counseling integrato  (C. Rogers e F. Perls), ascolto attivo, approccio centrato sulla persona, gestalt, approccio psico-funzionale-corporeo (W. Reich)
* Psicogenealogia (A. Jodorowsky, B. Hellinger)
* Visione archetipica e immaginale (C. Jung, J. Hillman, S. C. Williams).
* PNL, Focusing, tecniche di psicologia energetica, immaginazione creativa, potenziamento delle risorse personali.
* **Metodo Metafiabe® e counseling simbolico-narrativo.**
* Percorso teorico ed esperenziale, simulate e modelling, supervisione e consulenze individuali e di gruppo.

**DESTINATARI:**

La formazione è rivolta a:

* A tutti coloro che sono interessati ad acquisire competenze di base del counseling e del coaching.
* Aggiornamento rivolto a tutti i professionisti della relazione d’aiuto (counselor diplomati e in formazione, coach, operatori olistici)
* Professionisti che vogliono acquisire e integrare nuove competenze e migliorare le proprie conoscenze nella relazione di aiuto, educativa, artistica, espressiva e comunicativa (insegnanti, educatori, artisti)
* A chiunque voglia acquisire strumenti di auto-esplorazione e auto-cambiamento, per lavorare su di sé.

**Formazione metodo MetaFiabe® e Fiababiografia**

Un metodo e uno strumento per la scrittura creativa, per il Counseling espressivo, l'Art-counseling, individuale e di gruppo, che utilizza le carte gestaltiche dei "Tarocchi fiabeschi", per stimolare l'auto-esplorazione, l'immaginazione, per creare e inventare la nostra fiababiografia, grazie al CODICE SEGRETO delle fiabe.

**OBIETTIVI:**

* Conoscere il linguaggio simbolico e gli archetipi di fiabe e miti.
* Risvegliare l'immaginazione e liberare le tue idee.
* Pratica delle fiabe come conoscenza di sé.
* Fare Anima: conoscere le immagini che ci abitano.
* Acquisire strumenti di auto-esplorazione, auto-osservazione e auto-cambiamento.
* Invenzione e creazione di nuove storie, nuovi archetipi, nuove soluzioni, nuovi finali.
* **Sistemi simbolici, mappe narrative e schemi di lettura delle carte gestaltiche Psicofiaba e/o Tarocchi fiabeschi.**
* Percepire la tua vita come un’avventura eroica.
* Trasformare gli ostacoli in opportunità.
* Riconoscere e portare alla luce le tue risorse e i tuoi talenti.
* Diventare un custode delle fiabe, un raccoglitore di storie sacre, tue e degli altri.

**Carte dei Tarocchi fiabeschi e metodo Metafiabe®.**

* Percorso esperenziale con letture dei Tarocchi fiabeschi.
* Le mappe narrative per generare storie.
* Il viaggio dell'eroe. Metodo Metafiabe®
* Il codice delle fiabe. Metodo Metafiabe®.
* Carte dei Tarocchi fiabeschi Psicofiaba.
* Pratica delle fiabe come conoscenza di Sé
* Come raccontare e farsi raccontare.
* Creazione e invenzione della propria Fiababiografia.
* Metafiabe® e Psicomagia. Pratica degli archetipi.
* Sistemi simbolici e giochi narrativi.
* Counseling simbolico-narrativo.

**Metafiabe e Fiababiografia.**

* Origini e viaggi delle fiabe.
* Il proto-linguaggio. Narrare per immagini.
* Archetipi: le chiavi dell'universo. Storia e origini degli Archetipi.
* Mitologie della psiche. Viaggio dell'eroe e caccia all'Anima.
* Fiabe e Favole: differenze letterarie, educative ed evolutive.
* Radici e ossa delle fiabe. Resti arcaici e immagini primordiali.
* **Meditazioni per risvegliare l’immaginazione:**
* - La guida interiore. Il mentore.

- Il viaggio dell’eroe con i 7 chakra.  
- Il viaggio dell’eroe con i 3 archetipi/funzioni principali.  
- Il viaggio dell’eroe con gli archetipi junghiani.  
- La tua chiamata.

* I 12 archetipi: attivazione e redenzione degli archetipi.
* Pedagogia della visionarietà.
* Iniziazione dei custodi delle storie.

**Sedna e la donna scheletro**

* L'eroe e la sua ombra. Archetipi della discesa.
* La reintegrazione dell'ombra.
* **La donna scheletro. La natura vita/morte/vita dell’amore.** (versione originale)
* Percorso meditativo e immaginale
* **Persefone: la luce nel buio. Il tesoro di Ade.** (versione matrifocale)
* Percorso meditativo e immaginale
* **Sedna e gli archetipi della discesa.** (versione sciamanica)
* Percorso meditativo e immaginale
* Trasforma i tuoi demoni in alleati.

**Micro-counseling**

* Le radici del Counseling. Storia, origini ed evoluzione.
* La visione umanistico-esistenziale.
* Approccio centrato sulla persona.
* Ascolto attivo (Rogers)
* Feed back fenomenologico. (cenni)
* Il ciclo dell’esperienza e la Gestalt.
* Principi di comunicazione (verbale, non verbale, paraverbale, analogica)
* Focusing (cenni)
* PNL e Analisi transazionale (cenni)
* Ascolto attivo (Rogers) Riformulazione e rispecchiamento empatico.
* Esercitazioni alla conduzione dei colloqui (C.U.S.) (in presenza)
* Supervisione, simulate, modelling, C.U.S.